

# Danmarks Første Demensvenlige Lokalsamfund

Maria Damgaard, Ida Wagner Svendsen og Pernille Tanggaard Andersen, Forskningsenheden For Sundhedsfremme, Syddansk Universitet

---

## Demens

Klumme: Demens er en alvorlig sygdom, som er svær at se, og som har omfattende konsekvenser for både individet, de pårørende og samfundet. I den arealmæssige (1.237 km<sup>2</sup>) store demensvenlige kommune Varde er flere af tilbuddene til demente borgere og deres pårørende centreret om Varde by og nære omegn. Derfor har Varde Kommune opstartet initiativet "Danmarks Første Demensvenlige Lokalsamfund", som er et toårigt lokalt forankret forskningsprojekt, der foregår i lokalsamfundene Ansager og Skovlund, som er placeret ca. 20 kilometer fra Varde by.

Målet med projektet er at skabe lokale initiativer, der fordrer et inkluderende lokalsamfund, hvor personer med demens og deres pårørende, kan leve et værdigt og meningsfuldt liv. Forskningsenheden for Sundhedsfremme på Syddansk Universitet følger initiativet tæt og evaluerer projektet. I de sidste to år, har lokale ildsjæle i Demensgruppen skabt en vision og formået at skabe opbakning og opmærksomhed omkring sygdommen i lokalsamfundene.

Demensgruppen har søsat mange aktiviteter og samlet lokalbefolkningen til blandt andet et borgermøde med 120 fremmødte, hvor både lokale og professionelle oplægsholdere fortalte om, hvordan demens har påvirket deres liv. Derudover har de etableret et frivilligt hjælpekorps, som familier ramt af demens kan kontakte, hvis de har behov for en snak, praktisk hjælp eller aflastning.

De lokale ildsjæle har mange planer for det fremtidige demensvenlige lokalsamfund. Der er allerede nu en større opmærksomhed på og forståelse for sygdommen demens i de to lokalsamfund – en effekt af de demensvenlige initiativer som borgerne mærker i deres hverdag, og som skubber til tabuet om demens. Projektet har skabt opmærksomhed både politisk, men også hos andre lokalsamfund på landsplan, som er blevet inspireret til at påbegynde skabelsen af deres egne demensvenlige lokalsamfund. Forskningsenheden for Sundhedsfremme på Syddansk Universitet har fulgt projektet for at sikre, at den viden og de erfaringer, der er gjort, kan generaliseres og bruges i andre sammenhænge. I efteråret 2019 udarbejdes en generisk model med anbefalinger og inspiration til skabelsen af et demensvenligt lokalsamfund, som andre interesserede kan følge, for at skabe et mere demensvenligt Danmark.

Er I interesseret i at vide mere, kan I finde information på Varde Kommunes hjemmeside under “Demensvenlige lokalsamfund” eller kontakt Forskningsenheden for Sundhedsfremme på Syddansk Universitet.

---