



Demensfællesskabet Kallerupvej

Rådgivning- og aktivitetscenter

Aktivitetskalender for **Februar, Marts, April:**

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
10.00-11.30 Natur træning ved skovsøen -vi mangler en frivillig!	10.00-13.00 "Turen går til..." Lige uger	9.00-12.00 Pool og Spil (kort og quiz) - vi mangler spillere	10.00-12.00 Åben Cafè m. kognitiv og fysisk træning, og spil til de små grå
13.30-16.00 Bowling Ulige uger		10.30-13.30 Sjov motion - moderat niveau	10.00-13.00 Sjov motion -lettere niveau
13.00-15.00 Pårørendecafé Lige uger			09.30-11.30 Sjov motion -for pårørende

Ved interesse og ønske om opstart - kontakt da Centerleder Anja Kajberg for yderligere information

Andre aktiviteter og spændende begivenheder:

- Kallerupherrerne mødes d.: 28/1, 25/2, 24/3, 21/4, 19/5 kl. 12-15.30
- Foredrag d.30/1, v. Malene Kjær Lassen, "At Leve livet – også med demens". Pris 50 kr.
- "Turen går til" starter op i uge 8, d. 18/2 kl. 10-13.
- Årsmøde torsdag d. 12/3 kl. 17-20
- Foredrag d. 23/4, v. Psykolog Morten Hedelund "At mestre løbende sorg og tab" Pris 50 kr.
- Udedag med bålmad. Torsdage fra kl. 10-14, d. 19/3, 16/4, 28/5 & 18/6

Arrangementer for pårørende:

- Pårørende-café mandag i lige uger i Seniorhuset kl 13.00-15.00:
- Cafe for voksne børn onsdage kl. 18.00-20.00: d. 26/2 + 29/4 + 17/6
- En aften med Boblberg.dk, en nem digital platform for pårørende til sparring, netværksdannelse. Torsdag d. 5/3 kl. 17-19. Der vil være lidt til ganen. Arrangementet er gratis

Centeret holder ferielukket:

Vinterferie i uge 7, d. 10 - 16. februar

Påskeferie i uge 15, d. 6 - 13. april

Kommende datoer til kalenderen:

Demensråd d. 2. maj

Demensuge, Uge 19, med Åbent Hus onsdag

Familedag d. 13. juni

Varme hilsner fra aktivitetsudvalget og Centerleder Anja Kajberg



Demensfællesskabet Kallerupvej, Kallerupvej 58, 5230 Odense M
mail:kallerupvej58@gmail.com, www.kallerupvej.dk
Rådgivning mandag og onsdag kl. 13-15 eller på tlf. 66 19 40 91

