

Hvis du/ I ønsker kontinuerligt, at gøre brug af Demensfællesskabets tilbud, skal et aktivitetskort tilkøbes. Et aktivitetskort koster 300 kroner pr. husstand for et halvt år og giver adgang til de aktiviteter og tilbud, der er tilknyttet centeret. Kortet er ligeledes en mulighed for, at bakke op om og støtte Demensfællesskabets videre udvikling.

NB: Fra 1. oktober 2020 finder du os på Skibhusvej 52 B, st. tv.



**Demensfællesskabet  
Kallerupvej**  
Rådgivning- og aktivitetscenter

**Er du pårørende?**

**-og har du demens  
inde på livet?**

Vi samarbejder med:  
Odense kommune, Alzheimerforeningen og  
Demens klinikken, OUH



Demensfællesskabet tilbyder rådgivning og aktiviteter for familier berørt af demens.

Nedenfor findes gode råd til dig, som er pårørende til en person med demens:

- Som nær pårørende og omsorgsgivende til et menneske med demens kan du føle dig alene, sorgfuld, utilstrækkelig, udbændt mm. Det er helt normalt og naturligt at opleve disse følelser.
- Der er mange små overkommelige ting, du selv kan gøre i hverdagen, for at mindske ensomheden og opretholde forbindelsen til omverden; et opkald til et familiemedlem, en snak med naboen, eller du kan bede en ven om at kigge forbi.
- Det er vigtigt at sætte ord på situationen og være ærlig og åben over for familie og venner, for at kunne få den nødvendige hjælp og forståelse.
- De fleste vil gerne hjælpe, men ved ikke hvad der er brug for, før du fortæller dem det.
- Giv dig selv lov til at "holde fri" og gør noget godt for dig selv, så du kan lade op og finde ny energi.

Som pårørende bliver du ofte den, der skal støtte og tage initiativer for at få familien til at fungere. Hos Demensfællesskabet kan du/ I som familie gøre brug af flere tilbud, hvor du/ I kan få råd og sparring samt udveksle erfaringer med andre om, hvordan hverdagen med demens bliver så god som mulig for jer.

Vi tilbyder bl.a.:

- Telefonisk rådgivning på tlf.: 66194091
- Personlig rådgivning efter aftale
- Anonym rådgivning onsdag kl. 13-15
- Pårørende café mandage i lige uger kl 13-15 i caféen, Seniorhuset
- Café for voksne børn, hv. 2. md om aftenen
- Pårørende grupper, 1 gang månedligt
- Ægtepar grupper, 1 gang månedligt
- Faglige oplæg, hvert kvartal om aftenen

For yderligere information kontakt da Anja Kajberg.  
Centerleder

Tlf. 66194091

Mail: [kallerupvej58@gmail.com](mailto:kallerupvej58@gmail.com)

